

Comitato Provinciale Fidal Ragusa	A.s.d Running Modica	A.s.d Running Modica Master
--------------------------------------	----------------------	--------------------------------

III[^] Prova Grand Prix Ibleo 2013 gare giovanile

Ragusa – Sabato 23 Marzo 2013

- 1) Il Comitato Provinciale FIDAL di Ragusa indice e l'ASD Running Modica, l'ASD Running Modica Master organizzano la III^o prova del 5^o Grand Prix Ibleo 2013.
- 2) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati con le associazioni sportive ed in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione sportiva 2013; gli atleti non tesserati possono gareggiare se provvisti di regolare certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento dell'attività sportiva agonistica.
- 3) Il programma tecnico prevede:
 Cat. Esordienti A+B+C mt. 50
 Cat. Ragazzi/e mt. 60 – mt.1000
 Cat. Cadetti/e mt. 80 – mt. 300 mt.2000 – mt.80hs cadette
 Cat.Assoluti/Ama-Master Masch.& Femm. mt. 1500 (III[^] Prova Grand Prix)
 Cat.Assoluti/Ama-Master Masch.& Femm mt.80 – mt.300 gara di contorno;
- 4) Le iscrizioni, dovranno essere inviate entro e non oltre giovedì' 21 marzo 2013, indicando Nome, Cognome, Anno di nascita, società e la serie in cui vuol essere inserito al seguente indirizzo e-mail: salvatoregroia@yahoo.it La tassa gara di € 6,00 per atleta amatori/assoluti. Si prega vivamente di effettuare le iscrizioni via mail nei tempi stabiliti.
- 5) Terzo tempo, alla fine della manifestazione ci sarà un "Muffin Party"
- 6) Il raduno per giuria e concorrenti è fissato alle ore 15.00 presso il campo Petrulli di Ragusa ;
 Programma orario:
 15.30 Riunione giuria e concorrenti
 15.45 mt.80hs cadette;
 a seguire mt.50 Esordienti M-F
 mt.60 Ragazzi/e
 mt. 80 Cadetti/e - – All./Jun./Sen./Master
 mt.1000 Ragazze
 mt.1000 Ragazzi
 mt. 2000 Cadette/i
 mt.300 Cadetti – All./Jun./Sen./Master
 16.45 mt. 1500 G.P. 1[^] serie (per chi vuole correre in meno di 5')
 16.55 mt. 1500 G.P. II[^] serie (per chi vuole correre fra i 5' e i 5'40")
 17.05 mt. 1500 G.P. III[^] serie (per chi vuole correre fra i 5' e i 5'40")
 17.15 mt. 1500 G.P. IV[^] serie (per chi vuole correre sopra i 5'40")

**N.B. OGNI SERIE NON PUO' ESSERE COMPOSTA PIU DI 20 ATLETI IL
PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI
ISCRITTI**

- 8) L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

A.S.D. Running Modica