

10° PROVA GRAND PRIX PROVINCIALE IBLEO 2011  
RAGUSA 22-10-2011 CAMPO "PETRULLI"

Regolamento

- a) Il Comitato Provinciale FIDAL Ragusa organizza la 10° Prova GRAND PRIX IBLEO 2011 aperto alle categorie giovanili assoluti e amatori in regola con tesseramento per la stagione 2011.
- b) Le gare in programma sono i 4 km su pista per le categorie ALL-JUN-PRO-SEN-AMA Masch/Femm; sono previste anche delle gare di contorno giovanili (mt.50Esor-mt.60Rag.e/i – mt.80 Cad.e/i – salto in lungo tutte le categorie.
- c) **ISCRIZIONI:** devono pervenire esclusivamente via e-mail all'indirizzo [salvatoregroia@yahoo.it](mailto:salvatoregroia@yahoo.it) entro e non oltre venerdì 21 ottobre alle ore 18.00. La tassa gara è di € 1,50 per tutte le categorie. Gli atleti che effettueranno l'iscrizione in campo pagheranno una tassa gara di € 3,00. N.B. All'atto dell'iscrizione, ogni atleta dovrà indicare se vuole correre nella prima, nella seconda o nella terza batterie. Le batterie sono formate in base alle proprie capacità e non in base alle categorie.
- d) **PREMIAZIONE:** non è prevista alcuna premiazione se non per le categorie giovanili esordienti-ragazzi-cadetti. La prova è finalizzata esclusivamente al completamento delle dieci prove del Grand Prix 2011.
- e) **CLASSIFICA:** la classifica della prova verrà stilata per categoria, in base ai tempi di arrivo. I risultati e la classifica generale verranno pubblicati sul sito [www.runningmodica.org](http://www.runningmodica.org)
- f) **SERVIZI:** *NON E' PREVISTO PACCO GARA – RINFRESCO*

PROGRAMMA:

Ore 16.00 raduno

Ore 16.30 1^ Serie con atleti che vogliono correre da 3'51" al km in sù

Ore 17.00 2^ Serie con atleti che vogliono correre da 3'36" a 3'50" al km

Ore 17.30 3^ Serie con atleti che vogliono correre da meno di 3'35" al km

In contemporanea si svolgeranno le gare di mt.50 Esor M-F mt.60 Rag. e/i mt. 80 tutte le categorie – salto in lungo tutte le categorie

Ad ogni modo ogni Serie non potrà avere più di 25 atleti alla partenza, con eventuali accorpamenti in base agli iscritti. Per questo motivo si prega vivamente di inviare le iscrizioni entro e non oltre il termine indicato.