

III[^] Prova Camp. Prov. Di Società Giovanile

gare di contorno

Ragusa – giovedì 16 Maggio 2013

1) Il Comitato Provinciale FIDAL di Ragusa indice e l'ASD Running Modica, organizzano la III^o C.d.S. giovanile e gare di contorno;

2) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati con le associazioni sportive ed in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione sportiva 2013; gli atleti non tesserati non possono gareggiare;

3) Il programma tecnico prevede:

Cat. Esordienti A+B+C mt. 50hs (con partenza in piedi)

(5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

Cat. Ragazzi/e mt. 60hs (n.6 ostacoli h. 0,60; 1° ost. m 12; n.5 x m 7,50 arrivo m 10,50.) – salto in alto - mt.600 – marcia km 2 – peso di gomma kg 2 – 4x100

Cat. Cadetti/e mt. 80 – mt. 300 - mt.2000 – salto in alto – marcia km 3/4 M/F – 4x100

Cat.Assoluti/Ama-Master M- F mt.80 – mt.600 – mt. 2000 **gara di contorno;**

4) Le iscrizioni, dovranno essere inviate **entro e non oltre martedì 14 maggio 2013**, indicando Nome, Cognome, Anno di nascita, società al seguente indirizzo e-mail: salvatoregroia@yahoo.it .

La tassa gara e di € 6,00 per ogni società partecipante a prescindere dal numero di iscritti.

Si prega vivamente di effettuare le iscrizioni via mail nei tempi stabiliti per facilitare lo svolgimento della manifestazione;

5) Il raduno per giuria e concorrenti è fissato alle ore 16.15 presso il campo “Petrulli” di Ragusa ;
Programma orario:

16.16 Riunione giuria e concorrenti

16.45 inizio gare

mt. 50hs Esordienti M-F

mt. 60hs Ragazzi M-F

mt. 80 cadetti/assoluti M-F

mt. 600 Ragazzi M-F – mt. 600 Assoluti M-F – Salto in alto tutte le categoria

mt. 3000 marcia Cadette e mt.4000 Cadetti – peso di gomma kg.2

mt. 300 cadette/cadetti

mt. 2000 cadette/cadetti – mt. 2000 Assoluti M-F

6) L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

A.S.D. Running Modica