

MANIFESTAZIONE REGIONALE

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la A.S.D. FEMM. DIANA SIRACUSA organizza con la collaborazione del G.G.G., una Manifestazione Regionale su Pista per la Categoria ESORDIENTI M/F.

La manifestazione si terrà a Siracusa presso il Campo scuola "Di Natale" in data **17/06/2012**.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati/e alla FIDAL per la stagione in corso ed appartenenti alla categoria ESORDIENTI.

Programma Tecnico

ESORDIENTI "A" m/f (2001-2002) m.50 – m.500 - ALTO - LUNGO – VORTEX – staffetta 5x80

ESORDIENTI "B" m/f (2003-2004) m.50 – m.400 - LUNGO – VORTEX – staffetta 4x50

ESORDIENTI "C" m/f (2005-2006) m.30 - LUNGO

Norme di partecipazione

Ciascuno atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta, esclusi i partecipanti alla gara dei m. 500 e m. 400 che possono partecipare ad una sola gara.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti e di staffette.

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono due.

Nel salto in Alto ogni atleta ha a disposizione un massimo di due prove per ciascuna misura.

Nel salto in lungo battuta libera di 1m. x 1 m. (vedi Norme attività 2012 pag. 215).

Iscrizioni: entro e non oltre le ore 21.00 del 13/06/2012;

e.mail: sr135@fidal.it Tassa iscrizione: €1,00 (atleta/gara) – €2,00 (per staffetta).

L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme e i regolamenti emanati dalla FIDAL per l'anno in corso.

PROGRAMMA ORARIO GARE Domenica 17 giugno 2012

| Ora | Corse | Salti | Lanci |
|-------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------|
| 9,00 | Riunione Giuria e Concorrenti | | |
| 9.30 | 50 m. Es.i "A" m/f | Lungo Es.i "A-B-C" | Vortex Es.i "A-B" |
| 10,00 | 50 m. Es.i "B" m/f | | |
| 10,30 | 30 m. Es.i "C" m/f | Alto Es.i "A" m/f | |
| 11,00 | 500 m. Es.i "A" m/f | | |
| 11,15 | 400 m. Es.i "B" m/f | | |
| 11,30 | Staffetta 5x80m. Es.i "A" m/f | | |
| 12,00 | Staffetta 4x50m. Es.i "B" m/f | | |