

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE
PALERMO – 19/20 MAGGIO 2012
STADIO DELLE PALME – VITO SCHIFANI
ORGANIZZAZIONE: PA001 - A.S.D. C.U.S. PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. C.U.S. Palermo in collaborazione con il Comitato Provinciale di Palermo organizza la 1^ Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

Assoluto F.

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100
 2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

Assoluto M

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
 2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA (VEDI ATLETICA COMUNICATI N.1/3 DEL 31.12.2011 PAGG. 90/91).

- Norme di Partecipazione e Classifica (Atletica Comunicati n.1/3 del 31/12/2011 pagg. 149/158)

Tutti gli atleti/e devono presentarsi all'addetto ai Concorrenti 30 minuti prima della gara per la conferma muniti di tessera federale e documento personale.

ISCRIZIONI

Data chiusura iscrizioni: **MERCOLEDI 16 MAGGIO 2012**

Numero fax: 091/423917

Tassa iscrizione: € 3,00 atleta gara - € 4,00 staffetta.

entro le ore 20.00;

e.mail: pa001@fidal.it

ORARIO GARE

SABATO 19 MAGGIO 2012

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
14.30	Riunione Giuria e Concorrenti	
15.00	Martello	
16.00	100Hs – Alto	
16.15		110Hs – Giavellotto
16.30	100	Asta – Triplo
16.45		100
17.10	400 - Peso	
17.20		400
17.40	Triplo - 1500	Disco
17.55		1500
18.15		3000st
18.30	3000st	
18.50	Marcia Km. 5	Marcia Km.10
19.00	4x100	
19.15		4x100

DOMENICA 20 MAGGIO 2012

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
15.30		Martello
16.30	400Hs – Lungo	Alto
16.45	Asta	400Hs
17.00	200 - Disco	
17.15		200 - Peso
17.40	800	Lungo
17.50	Giavellotto	800
18.10	5000	5000
18.45	4x400	
19.00		4x400

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

La F.I.D.A.L. SICILIA, il Comitato Provinciale di Palermo e la società A.S.D. C.U.S. Palermo declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

N.B.: Si ricorda ai sigg. Dirigenti d'iscrivere, così come previsto nelle normative federali vigenti, i propri atleti con tempi e misure reali, ottenuti anche nella stagione precedente. L'inosservanza di tali normative sarà segnalata agli organismi preposti. Gli atleti/e iscritti senza tempi e misure o con risultati errati verranno inseriti nelle serie inferiori.